

あぶりこつと

新棟完成

かねてから病院南隣に通所リハビリテーションの新築工事を行っていました。そして平成二十七年六月二十四日に新棟が完成し、六月二十九日よりご利用者様をお迎えすることができました。旧通所リハビリテーション(以下、旧通所)は平成十二年に開所以来、本館七・八Fで行っていましたが、利用者様には設備の面でのいろいろの不便をおかけしていました。今回は、皆様新しい通所リハビリテーションを知っていただくために、某テレビ局の人気番組を模して紹介します。



before
行きかたのも窮屈な
デイルーム
旧通所は元入院部屋を十五年ほど前に改装したデイルームでした。「狭いながらも楽しい我が家」でしたが時代の流れにより部屋の老朽化も進み、ご利用者様が增えていくたびに「狭い！窮屈〜！」の声が出てきました。

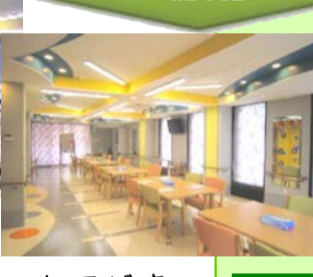


before
坂で必死に手すりを
持ちながら着替える
脱衣所
ご利用者が入浴の時に着替えていた脱衣所には、なんと坂が！そして、蒸し暑い！着衣していただくときは残存機能を生かすことで全介助しなければなりません。

before
ご利用者が入浴の時に着替えていた脱衣所には、なんと坂が！そして、蒸し暑い！着衣していただくときは残存機能を生かすことで全介助しなければなりません。

そこで匠は考えました・・・

after
明るくて利用する
ことが楽しくなると
デイルームを！
まあーなんといいじりっちゃん
カラフルな内装と
明るい照明♪
面積は広くはありませんが明るい照明！そして心もウキウキするようなカラフルな内装！みなさん楽しんでいただけのお部屋で身体も元気になってくださいな！

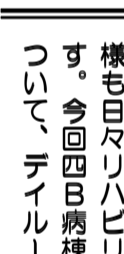


after
面積は広くはありますが明るい照明！そして心もウキウキするようなカラフルな内装！みなさん楽しんでいただけのお部屋で身体も元気になってくださいな！

after
脱衣所に坂がない！
明るい浴室内。蒸し暑い中着脱していたことから解放されました。浴室は自宅でも入れるように訓練も兼ねた浴槽になりました。自宅でも不安に思っている方に少しでも自宅での入浴ができるようあつらえました。



after
今回一部しかご紹介できませんでしたが、ぜひ皆さんに見て体感していただきたいので見学もお待ちしております。ハードの面は一新しましたが、皆様喜んでいただけるような対応ができるソフト面が充実するようスタッフ一同頑張ります。これからもよろしくお願いたします。



通所リハビリテーション
中尾正史

第43号 (H27年度 春夏号)
医療法人 杏園会
熱田リハビリテーション病院
広報委員会
〒456-0058
愛知県名古屋市長久区六番一丁目19号
電話 052-682-3077
http://www.kyoenkai.or.jp



杏園会 ニュース

- ★通所リハビリテーション新棟OPEN
平成27年7月1日より通所リハビリテーション新棟がOPENしました。詳細は上記記事をご覧ください。
 - ★地域包括ケア病棟開設
平成27年2月1日より4階B病棟を医療療養型病床から地域包括ケア病床に転換しました。詳細は、左記記事をご覧ください。
 - ★電子カルテ運用開始
平成27年2月1日より電子カルテの運用を開始しました。
 - ★特別養護老人ホームOPEN (右上写真)
平成27年7月1日より杏園会グループ法人である社会福祉法人杏園福祉会において特別養護老人ホーム『桜田ファミリア』を開設しました。
- 地域医療連携室 野々山尚孝

『医療療養型病棟』から『地域包括ケア病棟』へ

四B病棟は長期に渡り療養型病棟として患者様の日常生活の援助を行ってまいりました。しかし今年に入り、療養型病棟から地域包括ケア病棟へと体制を少しずつ変化させています。二十六年十二月時点で二十二床あった療養床は、二十七年六月現在七床へと規模を減らしました。そして新たに四A病棟から四床を迎え入れ、十九床の地域包括ケア床が作られました。

地域包括ケア病棟とは、急性期治療を終えた患者様や在宅において療養を行っている患者様を受け入れて、在宅復帰の支援を行うための地域包括ケアシステムを支える役割を担う病棟です。地域包括ケア対象患者様は、必要に応じ月平均で一日二単位以上(一単位二〇分)のリハビリテーションを実施します。もちろん当病棟の患者様も日々リハビリに励まれています。今回四B病棟での入院生活について、デイルームで一際仲良く

談笑されている**三名の患者様にお話を伺いました。**

Q 入院していかがですか？
Kさん 「とても親切にしてください。」
Mさん 「元気になって早く帰らねばって思えるよ。」
Tさん 「丁寧にやってくれてさっさと。」

Q リハビリについて教えてください。
Mさん 「時間になれば行かなければって思う。」
Tさん 「みんなでクイズをしたり、歌を歌ったりするのは、個人個人でやるよりもいいですね。」
Kさん 「楽しいよ。先生も親切だしね。」

Q お食事についてお願いします。
Kさん・Mさん 「美味しいよ。」
Tさん 「一粒もご飯を残さず食べ

Mさん 「ついさう。」
Mさん 「栄養豊富！」

Q ありがとうございます。ご要望や気になる点があれば教えてください。
Mさん 「人の悪口なんてそんな(笑)」
Tさん 「ここに来て体重が1kgは増えたよ。元気がなった。」
皆様とても褒めてくださいました。地域包括ケア病棟へと機能を一新し、病棟スタッフ自身が戸惑うことも多くあります。しかしその変化の中でも、患者様とスタッフとで新たな四B病棟を作っています。まだまだ地域包括ケア病棟として駆け出したばかりの四B病棟ですが、多様化するニーズに対応し、地域と病院をつなぐ役割ができたらと思います。今後も四B病棟をよろしくお願いたします。

四B病棟 青木美裕子

デイサービスセンターろくばん

新 人 職 員

紹 介



でも先輩スタッフの指導に勇気ややる気を頂き、ご利用者様から元気を頂き、一日も早く安心して介助をまかせて頂けるよう、自立支援の役に立てる人材になれるよう努め、頑張ります。

富山聡さん (介護福祉士)

はじめまして！五月からデイサービスろくばんに配属になりました。富山聡と申します。以前は東海市の通所介護施設で生活相談員をやっておりました。今回、介護職員として勤務することとなり、初心に戻りつつも今までの経験を生かしていきたいと思っております。

西林さよみさん (介護士)

何事もプラス思考に受け止め、歩み進んで来ましたが、先近では記憶力低下に減入り、

下野光一さん (柔道整復師)

デイサービスろくばんに配属されました下野光一と申します。この春、柔道整復師の資格を取得し、常勤職員として仕事することになりました。

市原良治さん (介護福祉士)

私の資格で何が役に立つかわかりませんが、学んできたことを生かしていきたいという、がんばっていきます。

松長悦子さん (介護士)

この度、デイサービスろくばんに配属させて頂きました。松長と申します。まだ数日間になりますが、明るい雰囲気になり、利用者様と和気あいあいと触れ合っている姿に、私も早く溶け込んでいきたいと思えました。介護の仕事は未経験ですが、利用者様の笑顔がたくさん見られるように、分からない事は積極的に取り組んでいき、自分の力にしていきたいです。ご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、頑張りますので、ご指導の程、宜しくお願いします。

センターろくばん

神野 裕一

編集後記

★新しい通所リハビリができてバタバタと・・・記事を作らせていただきました。新しい職場がみなさんの楽しい通所リハビリになるように努力していきます。通所リハビリテーション 中尾正史

★入職したてのフレッシュな気持ちを、毎春思い出そう、この私！ デイサービスろくばん 神野裕一

★初めての委員会です。頑張りますのでよろしくお願いたします。 リハビリテーション科 岩瀬智子

★一年間宜しくお願

熱田の花火 (熱田祭り)



毎年六月五日に開催される熱田祭りの「尚武祭(しょうぶさい)」は毎年二五万人程が訪れます。年間約七〇ほどもある熱田神宮の行事の中で、最も重要かつ荘厳な例祭です。本宮で神聖な祭儀が厳かに執り行われる中、境内では子供みこし、武道大会、芸能大会などが催され、夕刻からは各門で「献灯まさわら」を点灯します。花火の打ち上げは神宮公園で行なわれます。名古屋に夏の訪れを告げるこの地方で一番早く打ち上げられる花火で、また毎年の浴衣の着用もこの熱田祭りからと言われています。いる名古屋市民に愛されているお祭りです。 熱田祭りの奉納行事の目玉といえはやはり花火で、花火の打ち上げ時間は五日の午後七時四〇分から八時三〇分の間に行なわれます。当日雨が降ったら六日に順延しますが、六日も雨が降ってしまつたら花火は中止になってしまいます。今年は大日に行なわれませんでした。 花火は一〇〇発ほど打ち上げられますが、熱田神宮の境内からは見えません。 最高気温を更新しており夏本番となっております。体調管理に留意し楽しい夏を過ごしましょう。一年間よろしくお願いたします。 一階病棟 飯島結希

★はじめまして四A病棟の津田と申します。今年度より広報委員をさせて頂いたこととなりました。少しでも病院利用者様やスタッフに楽しんで読んでいただける記事を書いていきたいと思っております。ご愛読をよろしくお願い致します。 四階B病棟 梶原千鶴子

★名古屋の夏、今年も手強いですね。水分補給をこまめにし、夏を乗り切りましょう。 医事課 西谷直子

★今年より広報委員を務めます二階病棟看護師の飯島です。文章を書くのは苦手ですが、各行事の魅力をあぶりこっをとおして皆様にお伝えできよう頑張りたいと思っております。日々

★あぶりこっことを知らない職員もいるそうです。内容をデザインを工夫するだけでなく、もっと『広報誌の宣伝』が必要なのかな・・・ 地域医療連携室 編集長 野々山尚孝

医療・介護コラム

皆さんはサルコペニアという言葉を知っていますか？今回はサルコペニアについて簡単にご紹介します。

サルコペニアをご存知ですか？

“サルコペニア”ってなに？

サルコ(肉・筋肉)+ペニア(減少・消失)というギリシャ語の造語です。個人差はありますが、40歳前後から徐々に筋肉量の減少傾向がみられ、その傾向は加齢に伴って加速化していきます。特に高齢者においては1年で5%以上の減少率となる例もあります。この現象を「サルコペニア」と呼びます。

どうしてなるの？

加齢に伴い、筋肉に含まれるたんぱく質の合成と分解のバランス不良により生じるものや、活動量に関連したもの、病気によって起きるもの、栄養不足によって起きるものなどがあります。

生活の中で何に影響するの？

筋肉の反応が鈍くなることから転びやすくなったり、食べ物を飲み込む筋肉の反応も鈍くなることからむせたり、飲み込みにくくなったりと言われています。

サルコペニアって分かる方法はないの？

診断基準として①筋肉量、②握力(男性26kg以下、女性18kg以下)、③歩行速度(横断歩道が渡りきれない程度の速さ)と言われています。

もっと簡単にわかる方法を教えて！

両手の親指と人差し指で輪を作り、ふくらはぎの一番太いところを輪で囲み、手とふくらはぎの間に隙間ができる場合は『サルコペニア』の可能性が有ります。

サルコペニアを予防するためにできることは？

筋肉のもとになる良質なたんぱく質(肉や魚といった動物性たんぱく質)、筋肉を作るビタミンやミネラルを摂りましょう。そして、栄養を摂った上でウォーキングや水泳、スクワットといった運動を無理なく行いましょう。

いかがでしたか？

歳を重ねることは避けては通れませんが、いつまでも健康的に過ごすためには適切な食事や運動が大切であることがお分かりいただけましたか？

笑顔で楽しく元気な生活が送れるように心がけていきたいですね。

リハビリテーション科 岩瀬智子